



TURNLUST

SCALA

clubblad CSAV Turnlust



& st. Draaikolk



Jaargang 20 maart 2023

Het begin van de lente is al in zicht. De eerste voorjaarsbloemen staan al te pronken met hun prachtige kleuren. Maar de winter is nog niet voorbij!

Het is feest in De Draaikolk!

50 jaar geleden is dit gebouw feestelijk geopend door de toenmalige wethouder Muije. En nu ter gelegenheid van dit jubileum worden er gedurende het hele jaar 2023 festiviteiten georganiseerd door de afdelingen van Turnlust en andere gebruikers. Houd de sociale media in de gaten voor alle data!!

De eerste activiteit is inmiddels geweest. Een sfeervolle kerkdienst in de sportzaal, verzorgd door evangelisch centrum Het Anker en met medewerking van het Nieuwedieper Visserskoor. Het was een mooie sfeervolle viering en met herinnerings-toespraken van Lex van Nieuwkasteel en Janny Bosma was het mooi begin van dit jubileumjaar. Het jubeljaar 2023 werd met het blazen van de ramshoorn ingeluid. Heel toepasselijk.

De Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering staat weer in de planning.

Ik nodig u daarom allen uit voor
deze J.A.V. op vrijdag 17 maart 2023 in De Draaikolk.
Aanvang 19.30 uur.

Van harte aanbevolen: U helpt de vereniging financieel door twee gratis sponsormethoden.

Sponsorkliks

- Ga naar [Sponsorkliks.nl](https://www.sponsorkliks.nl)
- Zoek CSAV Turnlust Den Helder
- Zoek je favoriete winkel op.
- Als je daarop klikt, kom je op de gewone website van die digitale winkel terecht en kun je je bestelling doen, zoals altijd.
- Dat is alles

Vomar klantenkaart

- Haal een Vomar klantenkaart in de winkel òf activeer kaart die je al hebt.
- Naast de punten die je voor jezelf spaart, kun je gratis Turnlust sponsoren.
- Ga naar de website van de Vomar en kies Turnlust als sponsordoel.
- De activeercode is: TUJUL2021

Ik wens u veel plezier met uw sport/hobby bij CSAV Turnlust.

Hartelijke groeten, Janny Bosma
Voorz. CSAV Turnlust





Dagelijks Hoofdbestuur CSAV Turnlust

Alg. voorzitter Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
Alg. secretaris Mw. A.W. Winkelman tel: 0223-630322
Alg. penningmeester Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239

Stichtingsbestuur SSJC De Draaikolk

Voorzitter Mw S. Groothof tel: 0627900895
Penningmeester Dhr. JJ. Van der Linden tel: 0223-642724

Verhuur Draaikolk:

Mw. M. Groothof Di-Wo-Do van 09.00-12.00 uur tel: 0223-624207
verhuur@dedraaikolk.com



**Journalisten hartelijk
dank
voor je bijdrage.**



2	Voorwoord Voorzitter	Janny Bosma
3	Colofon	
4	Jaarverslag Hoofdbestuur	Helma Winkelman
5	Notulen JAV 2022	Marina Wildenburg
11	Rhönradturnen	Lobke Florussen
		Marloes Veenstra
14	Gymnastiek	Brenda Bosma
15	Vitaal en Fit	Nico Angevare
		Janny Bosma
17	Draaikolk	Sandy Groothof
		Jos van der Linden
		Johan Scholten
		Ton Bosma
20	Badminton	
21	Fotoclub	
22	Gedachtegoed	
23	Grote Clubactie	Helma Winkelman
24	Gymnastiek wedstrijden	Jolande van den Berg
25	Gymnastiek	Ton Bosma
26	Informatie Gymnastiek	
27	Reclame	
28	De afdelingen	
30	Uitnodiging JAV	

Draaikolk:

www.dedraaikolk.com

Webmaster: **Frans Oorschot.**

CSAV Turnlust: www.turnlust.com

Webmaster: **Marina Wildenburg**

Informatie en verslagen kunt u sturen naar: mwildenburg@quicknet.nl



Inleveren kopij (platte tekst) met foto's: Bij de redacteur voor 2 april 2023

Graag digitaal per e-mail: bosma.t@quicknet.nl

Jaarverslag hoofdbestuur 2022

Het jaar 2022 begon zonder de gebruikelijke nieuwjaarsreceptie omdat vanuit de overheid wederom een lockdown was ingesteld. Maar half januari kwam het groene licht en mochten de deuren van ons verenigingsgebouw de Draaikolk weer open. Bijzonder om te ervaren hoe soepel de leden de draad van hun lessen/activiteiten weer oppakten. Sommige leden besloten om nog wat langer thuis te blijven vanwege een mogelijke besmetting.

De voorbereidingen voor de jaarvergadering op 18 maart konden worden opgestart maar ditmaal geen uitreiking van de sportieve- en verenigingsbeker, eenvoudig omdat sportieve prestaties ontbraken en het verenigingswerk heeft stilgelegen.

Bij de afdelingen is de sportsubsidie van de gemeente Den Helder een welkome bron van inkomsten om de begroting sluitend te krijgen. Alle afdelingen ontvangen sportsubsidie m.u.v. Turnlust-focus.

De sportsubsidie wordt gebruikt om de huur van de diverse sportzalen te betalen, om de cursussen/bijbscholing voor de instructie, scheidsrechters en (bestuurs)leden te financieren en om activiteiten te organiseren voor personen die geen binding hebben met CSAV Turnlust.



Vanuit het hoofdbestuur is de Sportieve Sinterklaas het jaarlijkse evenement dat wordt georganiseerd om kinderen van buiten de vereniging in de Draaikolk te ontvangen. Met het maximum van 80 aanwezige kinderen wordt dat doel behaald.

De afdelingen Vitaal en Fit, koersbal, badminton en het hoofdbestuur hebben bijgedragen aan het renovatiefonds van de Draaikolk.

De bijscholing EHBO/BHV is in 2022 niet doorgedaan, maar zal op 25 februari 2023 worden ingehaald.

Op 8 oktober was de kaderdag die werd afgesloten met een gezamenlijke maaltijd. Door met elkaar een spel te doen leer je elkaar beter kennen.

Op 26 november was de Sportieve Sinterklaas. Uiteraard kwam Sinterklaas zelf ook langs, vergezeld door roetveegpieten.

Er is deelgenomen aan Clubsupport van de Rabobank. Alle leden van de Rabobank mochten 3 stemmen, verdeeld over 3 deelnemende verenigingen/clubs uitbrengen, die bij deze bank zijn aangemeld. Elke uitgebrachte stem leverde een bedrag op voor de vereniging.

Eveneens zijn we aangesloten bij SponsorKliks. Aangesloten verenigingen/clubs motiveren hun leden om hun (digitale) aankopen via SponsorKliks te doen. Ieder jaar is dat een extra bedrag voor de vereniging.

Ook kan nog steeds gespaard worden bij de Vomar. Dat gaat via de klantenkaart.

De aanmeldcode is: TUJUL2021.

De lotenverkoop van de Grote Club actie was een enorm succes. In totaal zijn er 1469 loten verkocht. Een absoluut record! 1 Lid van de afdeling gymnastiek heeft maar liefst 219 loten verkocht! Een gedeelte van de opbrengst zal worden gebruikt om de Draaikolk verder te verduurzamen.



De Turnlustscala zal zo veel mogelijk digitaal onder de leden worden verspreid. Op facebook worden de activiteiten geplaatst en dat vindt zijn weg. Op de website is de nodige informatie van de vereniging terug te vinden en ook in de kranten is er voldoende aandacht voor de vereniging geweest.

Afgelopen jaar zijn we gestart met de voorbereidingen om een herstructurering van het hoofdbestuur en afdelingsbesturen in te voeren. Na deze doorvoering is er een compacte bestuurslaag

(Vervolg op pagina 5)

(Vervolg van pagina 4)

van 5 bestuursleden, aangevuld met een vertegenwoordiger vanuit de afdelingen. Uiteindelijk willen we overgaan naar 1 centrale financiële administratie en 1 centrale ledenadministratie voor de hele vereniging. Dit besluit is genomen omdat het steeds lastiger wordt om de ontstane vacatures binnen het afdelingsbesturen in te vullen. Daarnaast krimpt de vereniging en wordt het eenvoudiger om compacter te gaan werken.

Vervolgens werken we ook aan de invoering van nieuwe wetgeving die op 1 juli 2021 van kracht is gegaan. Deze Wet Bestuur Toezicht Rechtspersonen (WBTR) is bedoeld om wanbestuur, onverantwoordelijk financieel beheer, misbruik van positie en andere ongewenste activiteiten binnen besturen te voorkomen.

Deze veranderingen worden verankerd in nieuwe statuten en zal het huishoudelijk reglement van de vereniging worden aangepast.



In 2022 zijn 2 ereleden ons ontvallen: op 1 april overleed de heer Klaas Jellema, oud-voorzitter van de afdeling wandelen. En op 10 mei overleed mevrouw Jannie van Nieuw-kasteel-Woering, oud-voorzitter van de afdeling koersbal

In 2022 is het hoofdbestuur 5 keer ter vergadering bijeen geweest.

Het dagelijks bestuur bestaat uit:

Voorzitter : mevrouw J.A.G. Bosma-Karsijns
Secretaris : mevrouw A.W. Winkelman-Pronk
Penningmeester : mevrouw M.A.E. Wildenburg

Helma Winkelman
Algemeen secretaris

Notulen Jaarlijkse Algemene ledenVergadering van CSAV Turnlust dd. 18 maart 2022

1. Opening

De voorzitter mevrouw J.A.G. Bosma opent de vergadering om 19.35 uur met het lezen van een gedichtje van Greet Brokerhof, getiteld: Dat geeft hoop.

Na 2 jaar corona ellende zijn we gelukkig weer op een gewone manier en normale tijd bij elkaar voor deze ledenvergadering. Met elkaar sporten, met elkaar naar de wekelijkse of maandelijkse bijeenkomsten, gewoon lekker even een bakkie doen na afloop. Dat hebben we heel erg gemist en mag gelukkig weer! We hebben er allemaal weer energie van gekregen. Een soort van lentekriebels. En wat we geleerd hebben van de pandemie? Vooral naar lichtpuntjes blijven zoeken. En je ziet het: ze zijn er weer!

Hierna verklaart de voorzitter de vergadering voor geopend en heet iedereen van harte welkom op de Jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van CSAV Turnlust.

In het bijzonder een welkom voor:

De Ereleden:
Mevrouw F. Tesselaar
De heer R. van de Laar

De Leden van Verdienste die aanwezig zijn:

De dames I. Vietje en H. Schram en de heren T. Bosma, J.J. van der Linden, J.W. Clowting en R. Slikker.



(Vervolg op pagina 6)

(Vervolg van pagina 5)

Helaas is het weer onze droeve plicht om stil te staan bij een aantal leden, die na de vorige JAV op 3 juli 2020 tot en met vandaag zijn overleden.

13 december 2021 mevrouw Jannie van Schooneveld
22 januari 2022 mevrouw Tineke Bot

lid van Verdienste
lid afdeling gymnastiek



We gedenken hen staande een paar ogenblikken.

2. Mededelingen

Er is een minimale bezetting achter de bestuurstafel en de voorzitter doet alle aanwezigen de hartelijke groeten van mevrouw A.W. Winkelman. Zij zit thuis in quarantaine.

Afmeldingen met kennisgeving:

Ereleden:

Mevrouw L.C. den Hartog en de heer H.J. Tamboer.

Leden van verdienste:

De dames. R. de Vries en A. Los en de heer S.K. de Boer

Van uit de afdelingen

De dames: A.W. Winkelman, S.C.N. Groothof, A. Vink, I.L. van der Hert en de heren:

H. van Bijleveld, E. Vink, A. Hollander.

Ook dit jaar zullen Turnlust en De Draaikolk zich weer inschrijven voor de Rabobank Clubsupport.

De Nationale Grote Clubactie levert elk jaar een heel leuke som geld op. Ook hier heeft Turnlust zich voor dit jaar voor ingeschreven.

Turnlust heeft zich ook ingeschreven voor de Vomar klantenkaart-actie.

En we zijn nog steeds verbonden met Sponsorkliks, Hiermee kunt u Turnlust gratis sponsoren via online-aankopen.



3. Ingekomen stukken

Er is geen speciale post binnengekomen voor deze JAV.

De voorzitter vraagt zoals elk jaar weer toestemming voor alle afdelingen om hun contributie te mogen verhogen, dit geldt ook voor de afdracht per lid aan het Hoofdbestuur. Alle aanwezigen gaan hiermee akkoord.

4. Notulen van de JAV van 2 juli 2021

De heer J.J. van der Linden heeft een opmerking over punt 5. Jaarverslagen. Hij wil graag dat de tekst: Het dagelijks bestuur van CSAV Turnlust heeft zitting in het bestuur van de Stichting. Daarom worden de jaarstukken van de SSJC De Draaikolk besproken in de JAV van Turnlust en ook gepubliceerd in de Turnlustscala. gewijzigd wordt in:

De jaarstukken van SSJC De Draaikolk worden besproken in een vergadering van de stichting, waaraan het dagelijks bestuur van CSAV Turnlust deel uitmaakt. Het financieel verslag van SSJC De Draaikolk wordt ter informatie toegelicht op de JAV van CSAV Turnlust.

Verder worden de notulen goedgekeurd met dank aan de samensteller van de notulen, mevrouw M.A.E. Wildenburg. Ook deze avond zal mevrouw M.A.E. Wildenburg de notulen verzorgen. De voorzitter wenst haar veel succes.

(Vervolg op pagina 7)

5. Jaarverslagen

Alle jaarverslagen van de afdelingen zijn in de eigen ledenvergadering behandeld en goedgekeurd. Een compliment aan de secretarissen van de afdelingen is hier op zijn plaats en wordt ondersteund met applaus.

De voorzitter van SSJC De Draaikolk, mevrouw S.C.N. Groothof, heeft het jaarverslag samengesteld. Mevrouw S.C.N. Groothof wordt bedankt voor het samenstellen van dit verslag.

De voorzitter wil ook aandacht vragen voor het 50-jarig jubileum van SSJC De Draaikolk in 2023. Het gaat een feestelijk jaar worden. Er zijn al diverse initiatieven, maar er is nog ruimte genoeg voor nieuwe ideeën. Er zijn plannen voor een markt, een reünie van gebruikers en nog veel meer.

Er is een planning gemaakt voor de verbouwing/verduurzaming van de Draaikolk. Eind maart wordt de vouwwand tussen de foyer en de soos geplaatst.

6. Financiën

De financiële jaarverslagen van de afdelingen zijn ook op hun eigen ledenvergaderingen behandeld en goedgekeurd. Bovendien zijn deze verslagen in de hoofdbestuursvergadering van februari met de voorzitters en penningmeesters besproken.

De penningmeesters worden allen hartelijk bedankt voor het beheren van het huishoudboekje van hun afdeling. De plannen voor dit lopende jaar zijn ook al weer gemaakt. Deze begrotingen zijn in november al goedgekeurd in het hoofdbestuur.

Financieel verslag van het Hoofdbestuur



Mevrouw M.A.E. Wildenburg geeft een toelichting op de realisatie van 2021 en de begroting van 2022. Er wordt een toelichting gegeven op de inkomsten bij acties:

€ 2000,00 van de Nationale Grote clubactie, € 380,00 van de Rabobank clubsupport en

€ 50,00 van Sponsorkliks. Uitgaven bij acties, deze uitgaven zijn vooral de cadeaubonnen voor de veelverkopers van loten van de Grote Clubactie. Het hoofdbestuur heeft een groot deel van de subsidie gebruikt voor het renovatiefonds van de Draaikolk, een klein deel is gebruikt voor de EHBO-cursus, en bij activiteiten is er afgelopen jaar niets georganiseerd voor ledenwerving. De enige activiteit, die is georganiseerd is de kaderdag, dit om voor saamhorigheid te zorgen in de vereniging. Bij P.R. staat een bedrag, dat foutief is gestort, dit is eigenlijk voor SSJC De Draaikolk. Volgend jaar is dit bedrag te zien bij uitgaven. Bij cursussen staat nog een klein bedrag van de EHBO-cursus.

Vervolgens geeft mevrouw M.A.E. Wildenburg een toelichting op de begroting. De bedragen bij subsidie zijn iets lager begroot, vergeleken met vorig jaar. De gemeente geeft al langer aan dat de subsidie minder zal worden en zelfs zal verdwijnen. Tot nu toe krijgen we nog steeds subsidie. Voor de Turnlustscala is er geld begroot. Hopelijk kunnen we dit jaar de Turnlustscala weer enkele keren uit laten komen. Ook hopen we dat we dit jaar verschillende activiteiten kunnen organiseren, die niet door corona worden beïnvloed.

Er is dit jaar geen sluitende begroting. Dit geeft wel een realistischer beeld en er is dus financiële ruimte voor ideeën.

Alle afdelingen hebben een gezond jaar achter de rug, daarom is het totale vermogen van de vereniging weer gestegen. De voorzitter bedankt mevrouw M.A.E. Wildenburg voor haar uitleg en voor al het werk wat zij doet voor de vereniging.

Financieel verslag SSJC de Draaikolk.

Dhr. J.J. van der Linden geeft een toelichting op het financiële overzicht van 2021 van SSJC De Draaikolk. Er is een exploitatietekort bijna € 17.000,00. Dit komt vooral door verlies van huur en baromzet. SSJC De Draaikolk heeft het officieel afgezien van de zaalhuur van de eerste twee kwartalen. Daardoor heeft SSJC De Draaikolk een beroep kunnen doen op de TVL-regeling. Heelaas heeft dit maar 75% van 1 kwartaal opgeleverd. Alle afdelingen van Turnlust hebben nog 1

(Vervolg op pagina 8)

(Vervolg van pagina 7)

kwartaal betaald, echter onder de noemer renovatiefonds, dit om niet in de problemen te komen met de overheid. Voor de renovatie van de Draaikolk heeft het stichtingsbestuur van de Draaikolk een beroep kunnen doen op de BOSA-regeling, een subsidie die je kunt ontvangen als je je gebouw verduurzaamt. Ook heeft SSJC De Draaikolk een donatie gekregen van de Pius Stichting en van de gemeente. SSJC De Draaikolk heeft van het Hoofdbestuur, de afdelingen koersbal en Vitaal en fit een donatie voor het renovatiefonds gekregen. Hierdoor kon er wel geïnvesteerd worden. De voorzitter bedankt dhr. J.J. van der Linden voor het berekenen en vaststellen van de jaarcijfers.



7. Verslag kascontrolecommissie

De afdelingen Turnlustfocus en Koersbal hebben de financiële jaarstukken van de CSAV Turnlust van het jaar 2021 gecontroleerd. De heer R. Slikker (namens de afdeling Focus) en mevrouw I. Vietje (namens de afdeling Koersbal) hebben de boeken gecontroleerd. Dhr. R. Slikker geeft aan dat de commissie een boekhouding heeft gezien, die netjes en overzichtelijk is. De heer R. Slikker meldt dat alle bonnetjes aanwezig en verklaarbaar waren. Er zijn geen onrechtmatigheden geconstateerd. De vergadering verleent het bestuur decharge.

Algemeen penningmeester mevrouw M.A.E. Wildenburg heeft de financiële stukken van de Stichting De Draaikolk gecontroleerd. Zij geeft aan dat de heer J.J. van der Linden daar waar nodig is uitleg heeft gegeven en zij heeft geen onrechtmatigheden gevonden.

8. Benoeming nieuwe kascontrolecommissie

In 2022 zijn, volgens het rooster, de afdelingen Koersbal en gymnastiek aan de beurt. De afdeling biljarten is reserve.

9. Op weg naar een toekomstbestendig bestuur

Van de overheid hebben we een nieuwe wetgeving gekregen: De WBTR, Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen. Dit komt erop neer dat bestuursleden die mogelijk een eigen belang hebben bij een stemming geen groter stemaantal krijgen dan anderen. Ook moet alle functies van de bestuursleden uitvoerig omschreven worden. Ook moet duidelijk zijn hoe de verhoudingen liggen tussen afdelingen en het bestuur van de vereniging. Daarnaast moet alle wijzigingen en ook de stemprocedures uitvoerig genotuleerd worden.

Naar aanleiding van deze wet is de bestuurssamenstelling van Turnlust onder de loep genomen. We willen Turnlust toekomstbestendig maken. De manier waarop dit kan is het vormen van één bestuur met autonome/onafhankelijke afdelingen.

Dit betekent het volgende:



De financiën en de ledenadministratie gaan naar het hoofdbestuur.

Alle andere taken blijven de verantwoordelijkheid van de afdelingen.

Dus ook de externe contacten zoals met de sportbonden blijft bij de afdelingen.

Het gevolg hiervan en ook van de WBTR is dat de statuten en het huishoudelijk reglement zullen moeten worden aangepast. Dit kan dan beter in één keer.

We zullen alle stappen in overleg met de afdelingen nemen. De vergadering is het ermee eens dat wij met deze wijziging gaan opstarten.

10. Bestuursverkiezingen

Elk jaar besluiten bestuursleden te stoppen met hun werk binnen de vereniging en stellen hun functie beschikbaar. Het is ook elk jaar weer een hele uitdaging of mensen bereid worden gevonden om deze opgevallende functies te vervullen.

De voorzitter begint met een bestuurslid, die er een nieuwe functie krijgt.

(Vervolg op pagina 9)

(Vervolg van pagina 8)

Afdeling gymnastiek:

Mevrouw J.H.G. van den Berg : penningmeester incasso en ledenadministratie

Dan volgen de bestuursleden, die hun taak nog 3 jaar willen verlengen. Zij zijn aftredend, maar herkiesbaar.

Aftredend en herkiesbaar:

Dagelijks bestuur

Mevrouw M.A.E. Wildenburg : algemeen penningmeester

Afdeling koersbal

Mevrouw I. Vietje : bestuurslid met diverse taken

Afdeling gymnastiek

De heer C. Bolster : penningmeester

Afdeling sjoelen

Mevrouw J.A.G. Bosma : voorzitter/secretaris

Afdeling Turnlustfocus

De heer T. Bosma : secretaris

Afdeling Vitaal en Fit

Mevrouw J.A.G. Bosma : voorzitter

Afdeling Biljarten

Mevrouw. I.L. van der Hert : penningmeester

De heer. A. Noordover : bestuurslid materialen

Dan volgen degenen die aftredend en niet herkiesbaar zijn. Beide bestuursleden hebben hun functie tussentijds neergelegd om uiteenlopende redenen.

Afdeling gymnastiek

De heer. H. de Wit : penningmeester automatische incasso

Stichting De Draaikolk

De heer. J. van Velzen : secretaris

De voorzitter bedankt de afgetreden bestuursleden voor hun inzet.

11. Huldigingen

De voorzitter loopt al een tijdje rond met de woorden koek en ei.

In de wereld is het lang niet overal koek en ei tussen regeringsleiders en bevolkingsgroepen. In ons land begrijpen we elkaar ook lang niet altijd. Tijdens de coronapandemie was het geen koek en ei tussen de overheid en de anti-vaxers, In de Draaikolk was er onbegrip van bepaalde afdelingen over de openingstijden en coronaregels. Niet bepaald koek en ei.

Maar tijden kunnen veranderen. Mensen kunnen weer dichterbij elkaar komen. Meninge kunnen worden gerespecteerd. Dan kan alles weer koek en ei worden. Samen op weg naar de toekomst. Bijvoorbeeld naar het 50-jarig jubileum van de Draaikolk in 2023.



(Vervolg op pagina 10)

(Vervolg van pagina 9)

Samen ook weer op weg naar saamhorigheid als vereniging.

De voorzitter trakteert op koek en ei, ter herinnering aan een mooie samenwerking.

Het volgende vaste punt op de agenda is de uitreiking van de Verenigingsbeker en de Sportbeker.

Beide bekert worden dit jaar niet uitgereikt. Ook hierop heeft corona invloed gehad. Jammer, maar volgend jaar beter.

Overige huldigingen

25 jaar lid

De heer. J. van Gestel : afdeling biljarten
Mevrouw I.L. van der Hert : afdeling biljarten
De heer F. Mosk : afdeling biljarten

Voor hen hebben we een speldje als aandenken. Dhr. H.J. de Boer neemt deze in ontvangst zal er voor zorgen dat de leden dit speldje krijgen.

40 jaar lid

De heer A. Noordover : afdeling biljarten

De heer A. Koning : Lid van Verdienste

Voor hen is er een jubileumbordje. Er zal gezorgd worden dat zij het bordje krijgen.

55 jaar lid

De heer. K. Jellema : Erelid

70 jaar lid

De heer. E. Beettjer : Erelid

12. Rondvraag

De heer J.J. van der Linden vraagt of de financiële papieren intern kunnen blijven.

13. Sluiting

De voorzitter bedankt de mensen achter de bar en alle anderen die meegeholpen hebben. Verder wordt iedereen bedankt voor hun aanwezigheid. De vergadering wordt gesloten om 20.43 uur.

M.A.E. Wildenburg
notulist



Lekker een kopje koffie drinken
in De Draaikolk?

PINNEN JA GRAAG



Noord Nederlandse kampioenschappen Rhönradturnen

Op 21 januari 2023 was het tijd voor de 1ste wedstrijd van de Rhönradgroep.

We hebben tijdens de lessen veel kunnen oefenen en nu was de kans om te laten zien wat iedereen heeft geleerd. Turnlust deed mee met 13 deelnemers ieder in zijn of haar eigen niveau. De dag begon om 9 uur met opbouwen en rond 10 uur konden we beginnen met een warming up.

Als eerste was de groep aan de beurt van niveau 10 en 8. Bradley, Jayda en Keysha begonnen met het onderdeel rechtuit. Voor Bradley en Jayda was dit extra spannend omdat het voor hun de eerste wedstrijd was en rechtuit het moeilijkste onderdeel is. Keysha deed mee in niveau 8 en kon een mooie rechtuit oefening laten zien zonder grote fouten. Na het kijken van de andere oefeningen ging het 3tal door naar spiralen. Bij het spiralen bestaan de oefening uit 2 onderdelen de grote spiraal en de kleine spiraal. Bradley en Jayda deden de grote spiraal met hulp en daarna konden ze zelf het rad in beweging houden voor de kleine spiraal. Bij Keysha lukte het om 2 rotaties te doen zonder hulp en daarna het rad in de kleine spiraal te houden en weer omhoog te zetten waar ze extra op had getraind. Het laatste onderdeel voor deze groep was sprong waarbij Bradley en Jayda een spreadzit lieten zien vanaf de kast met een keurige landing en uitstrekken voor de jury. Keysha sprong voor het eerst op een wedstrijd de spreadzit met aanloop.

Celeste en Maria deden mee in niveau 9 en begonnen de wedstrijd met spiralen. Het publiek kon duidelijk zien dat ze hier goed op hadden getraind want de oefening was zonder grote fouten. Voor sprong mochten ze de spreadzit laten zien vanaf de kast. Bij sprong is het voordeel dat je altijd 2x mag springen en dat de beste sprong op het diploma komt. Voor de rechtuit oefening had Maria een mooie hand voet voet hand rol waarbij ze tijdens de rol haar voeten en handen moet verpakken. Celeste deed voor het eerst de hurkrol voor de jury.

Celeste werd 2de in de categorie niveau 9 2013/2014 en mocht op het podium staan.



Er was nog een groep die meedeed in niveau 9 maar deze begon bij sprong. Chloe, Aniek, Annejet en Josanne waren best zenuwachtig en vonden het spannend om hun oefening voor de jury te laten zien. Alle 4 deden ze de spreadzit vanaf de kast en ook voor hen kwam het hoogste cijfer op het diploma. Van sprong ga je altijd naar rechtuit waar ze konden laten zien wat ze allemaal kunnen. Chloe liet een keurige rechtuit oefening zien met een half rondje zonder handen wat best lastig is. Aniek kon laten zien dat ze de schroefbrug beheerste en haar mooie houding in het rad. Bij Annejet lukte het om alle rollen achter elkaar te plakken en was de oefening echt 1 geheel en ze sloot af met de hurkrol. Josanne had geoefend op een half rondje zonder handen die lukte en ook de schroefbrug deed ze zelf. Spiralen ging met inturnen goed en alle 4 deden een nette oefening zonder grote fouten. Chloe ging naar huis met een zilveren medaille in de categorie niveau 9 2010 t/m 2012.

Kayleigh en Nathalie deden mee in niveau 7 en begonnen bij sprong. Ze lieten hier allebei een spreadzit met aanloop zien waar extra op was geoefend. Met rechtuit had Nathalie een strakke oefening met een opspringen tot steun aan het einde waar ze geholpen met moest worden. Kayleigh had een val met haar schredebrug maar kon dit loslaten en daarna haar oefening sterk afmaken. Het laatste onderdeel was spiralen waar je bij niveau 7 in 1 keer doorgaat van de grote naar de kleine spiraal.

Nora deed mee in niveau 6 en Kim niveau 5. Bij sprong liet Nora 2x een spreadzit zien met een aanloop en Kim 1x spreadzit en 1x staan op het rad. Rechtuit is vaak het lastigste maar het inturnen ging goed wat ze het vertrouwen gaf om een mooie oefening te laten zien. Nora deed haar oefening zonder grote fouten en de achteropzet lukte ook zonder hulp. Kim begon sterk maar

(Vervolg op pagina 12)

(Vervolg van pagina 11)



kwam niet lekker uit met haar hoge rol en moest worden geholpen. Hierna pakte ze goed door en kan terugkijken op een goede oefening. Spiralen ging met inturnen niet helemaal volgens plan dus dit was even spannend. Bij Nora lukt het om de oefening te doen die we hadden afgesproken en van de problemen met inturnen was niks te zien. Kim had zelf het rad in beweging gezet maar kwam weer omhoog. Hierna deed ze 1 rotatie met hulp en kon daarna haar vrije vlucht laten zien. Kim sloot haar oefening af met een apenspiraal en een ondersprong. Nora en Kim werden beide 2de in hun categorie en gingen naar huis met een medaille.

Lobke Florussen



Maria



Bradley



Chloe



Wedstrijdleiding en telcommissie



Gastles Rhönrad

Al vanaf de zomervakantie zijn de leerlingen van het Linie College allemaal erg nieuwsgierig naar de grote ronde wielen die in de gymzaal in de berging staan. Wat is dat juf? Mogen wij daar ook mee juf? Vanuit deze vragen is er contact gezocht met de afdeling Rhönrad van Turnlust om te horen wat er mogelijk is om onze leerlingen hier mee te laten kennis maken.

Dinsdag 7 maart was het eindelijk zover en werden deze grote ronde dingen uit de berging gehaald om onze leerlingen te laten ervaren wat je hier allemaal mee kunt. Amanda en Lobke kwamen deze les aan ons geven. Zij begonnen door een klein stukje te laten zien hoe je over de kop kunt terwijl alleen je voeten maar vast zitten. Dit was voor sommige leerlingen al best spannend. Hierna mochten we lekker zelf aan de slag. Eerst lopen over de buizen om te ervaren hoe het rad draait zonder zelf over de kop te gaan, met grote passen alleen op de dwarsspijlen staan en natuurlijk als klap op de vuurpijl zelf over kop. Voor de een was dit makkelijker dan voor de ander maar met wat hulp, begeleiding en coaching zijn nagenoeg alle leerlingen over de kop gegaan, wat een stelletje lefgozers zeg!

Tot slot kregen we nog een korte demo waarin ook werd laten zien wat voor trucs je kunt doen als je helemaal niet meer vast zit en dus los door het rad beweegt terwijl deze over de kop gaat. Zelfs zonder handen! Na de les was er voor de meiden uiteraard een groot applaus en dankjewel van onze leerlingen.



Vrijdag 17 februari komen de meiden weer om de groepen die deze dag gym hebben ook te laten kennismaken met deze sport en dan zijn er nog een paar groepen over waarvoor nog een datum gevonden moet worden zodat ook zij deze mooie, stoere sport kunnen ervaren.

Meiden, super gaaf dat jullie onze school willen laten kennismaken met jullie sport. Bedankt namens de leerlingen van het Linie College, Marloes Veenstra (gymdocent)



Nijntje diplomagymmen

Op donderdag 26 januari was de nijntje beweegles voor de peuters anders dan anders. De gymzaal was versierd, het gordijn hing er niet en er stonden deze keer wel heel veel onderdelen



klaar voor de kinderen. Het was weer tijd voor het diplomagymmen! 21 kinderen hebben weer 20 weken lang geoefend met alle basisvormen van bewegen zoals balanceren, rollen, gooien, klimmen, schommelen en rennen en vandaag konden ze dat allemaal laten zien. Omdat we de twee groepen voor deze les hadden samengevoegd, was het een gezellige drukte in de zaal met alle kinderen en hun ouders, opa;s en oma;s

Na een half uur op de toestellen was het tijd voor een lekker stukje fruit en daarna kwam het officiële gedeelte: De diploma uitreiking! Natuurlijk hebben alle kinderen hun nijntje diploma behaald. Sommige kinderen deden zelfs al voor de derde keer mee! En de meeste kinderen hebben zich inmiddels ook weer aangemeld voor de volgende serie!

Op 2 februari zijn we weer met een nieuwe serie nijntje beweeglessen begonnen. Omdat de lessen op de donderdag al snel vol zaten, is het nu ook mogelijk om het nijntje programma te volgen bij de ouder& kind gym lessen. Deze lessen zijn voor kinderen vanaf ca. 2 jaar samen met een ouder/verzorger er bij. Deze lessen zijn op woensdagochtend van 9.30 – 10.30 .

Brenda Bosma



De afdeling Vitaal en Fit is weer met frisse moed begonnen aan hopelijk een geweldig 2023.

De lessen zijn alweer in volle gang en worden weer met enthousiasme bij gewoond.

De jaar vergadering van de afdeling Vitaal en fit heeft plaatsgevonden op Donderdag 9 Februari 2023.

Er staan i.v.m. het jubileum 50 jaar De Draaikolk, diverse activiteiten door onze afdeling gepland .

Zoals de jaarlijkse Fitheidstest die gepland staat voor 25 Maart. Natuurlijk staat deelname open voor leden en niet leden.

Wij hopen dan ook dat onze leden de moeite nemen om hieraan deel te nemen ,en ook vrienden, familie en kennissen enthousiast maken om deel te nemen aan deze Fitheids test.

Zoals bekend staat de test in het kader van het onderzoeken hoe de algemene conditie ervoor staat.

Vooraf op later leeftijd is dit toch ook heel belangrijk ,en hopelijk kunnen we na afloop enkel nieuwe leden begroeten .

In het kader van het 50 jarig jubileum van de Draaikolk staat een Rolatorloop gepland door en rond de Draaikolk. Deze loop staat gepland op zaterdag 10 Juni .

Verder nog in november een z.g.n Sportieve Proeverij, waarbij de deelnemers kennis kunnen maken met diverse sporten.



Om bovenstaande activiteiten te organiseren is de medewerking van vrijwilligers heel belangrijk . Dus heeft er nog iemand enkele uren vrije tijd over, alle hulp is welkom .

(Vervolg op pagina 16)

(Vervolg van pagina 15)

We hopen dat Vitaal en Fit ook in 2023 een afdeling is waar je in een ontspannen sfeer tot op hoge leeftijd gezond en sportief kan bewegen .

Nico Angevare



TEST JE FITHEID, als je 60 jaar of ouder bent!!!

Bewegen houdt mensen langer fit en zelfredzaam. Botten en spieren blijven sterk

en de conditie blijft op peil. Regelmatig bewegen is gezond en voorkomt veel chronische aandoeningen. Naast fysieke voordelen verkleint bewegen in een groep het sociaal isolement voor ouderen.



Alle oudere leden van Turnlust en hun familie of vrienden worden uitgenodigd om hun fitheid te testen!

Ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum van De Draaikolk nodigt Turnlust Vitaal en Fit de 60-plussers uit voor een fitheidstest op

ZATERDAG 25 MAART

in De Draaikolk, Dollardlaan 202.

De test begint met een vragenlijst, meting van bloeddruk en BMI vaststelling. Bovendien wordt er een gratis bloedsuikertest aangeboden door de thuiszorg van Omring. Daarna gaat de echte test beginnen. Er zijn oefeningen in o.a armkracht, reactievermogen, lenigheid, beenkracht enz. Eventueel kan er medisch advies worden gegeven.

De test is ook mogelijk voor deelnemers met een rollator.

Tijdens het eindgesprek krijgt men advies over een vervolgprogramma. Turnlust Vitaal en Fit biedt beweeglessen op niveau aan, die door gespecialiseerde docenten worden gegeven. Hierbij staat het plezier in bewegen het sociale contact voorop. Men maakt dan kennis met verschillende vormen van sport, bewegen en spel. Na elke les wordt er vrijblijvend nagepraat onder het genot van koffie of thee.

De conditietest is geheel gratis en men hoeft zich niet aan te melden. Doe wel makkelijke kleding aan. Voor meer informatie: info@turnlust.com of Janny Bosma 0223-625751

Kom op 25 MAAART naar De Draaikolk aan de Dollardlaan van 9-12 uur. De koffie staat klaar.

Janny Bosma



Om alvast te noteren:

Zaterdag 10 juni
Rollatorloop met pannenkoeken na afloop
4 november
Sportieve proeverij voor senioren

We zijn in feeststemming, want de jubileumperiode is zo goed als van start.

Waar de focus de afgelopen tijd lag op verbeteringen, vernieuwingen en verduurzaming, gaan we nu echt het 50 jarig bestaan van De Draaikolk vieren.

Een jubileum waar we trots op zijn en waarbij we in samenwerking met de vereniging en ook andere gebruikers een mooi pakket aan activiteiten mogen koppelen in het kader van 50 jaar De Draaikolk.

De openingsdienst in samenwerking met Het Anker, die al meer dan 40 jaar ook hun thuisbasis hebben bij ons, zal de start inluiden.

De jeugd komt al snel aan de orde met een actieve middag DiscoSpringen, georganiseerd door Turnlust. Springbanen, een DJ, muziek en lichteffecten zullen een feestje garanderen.

En naast De Draaikolk viert ook de badmintonafdeling van de vereniging hun 50 jarig bestaan (eigenlijk 51, maar dat mag de pret niet drukken) Zij zullen dit met een gezellige middag vieren op zaterdag 18 maart.

Ook de Fitheidstest dit jaar op 25 maart zal in het kader van 50 jaar De Draaikolk een feestelijk tintje krijgen.

En dan hebben we op 1 april, echt waar het is geen grap, een stoer en uniek toernooi. Georganiseerd door de zwaardvecht vereniging Bonnacon, in samenwerking met De Draaikolk. Op het terrein achter De Draaikolk zal een grote tribune geplaatst worden, een Arena waar de duels plaatsvinden en een gezellig horecaplein.

Dat is wat er op de korte termijn aankomt, maar er is natuurlijk meer!

In mei mogen we de locatie zijn waar de Hemelvaartbraderie van Flip Kos Markten weer van start mag gaan. Een gezellige markt met verkoop, entertainment in de vorm van straattheater en muziek. Daarnaast zal er een kinderplein zijn en in De Draaikolk live muziek.

En dan kunnen we nog verder gaan met opsommingen:

Ik noem een klaverjas toernooi, een sjoeltoernooi, een puzzel/wandeltocht, de Masoek familiedag en natuurlijk ook een feestavond.

Het is toch mooi wat we in dit jubileumjaar kunnen en mogen bieden.

Maar we moeten vooral niet vergeten dat dit allemaal mogelijk is gemaakt dankzij een groep fantastische mensen die een idee hadden, dit uitwerkten en tot stand hebben gebracht.

50 Jaar terug alweer en enkelen van hun zijn nog steeds wekelijks te vinden in De Draaikolk.

En daarom wil ik eindigen met enkele woorden voor hun, waarin ik eigenlijk alleen maar tekort kan schieten ten op zichte van hun investering in onze locatie.

Duizendmaal dank voor jullie moed, jullie inzet en alles wat jullie hebben gedaan, om dit mooie gebouw neer te zetten. Jullie hebben het mogelijk gemaakt dat wij nu dit jubileum mogen vieren.



1e paal



Opening 13 oktober

Sandy Groothof
Voorzitter
De Draaikolk

Jaarverslag 2022 Stichting De Draaikolk

Het jaar 2022 begon met nog de naweeën van de Corona Pandemie. Dit betekende een rustige start van het jaar voor de gebruikers, maar beheer bleef druk. Maatregelen bleven nog even aandacht houden en administratief werden alle taken uitgezet om de kosten in de begroting te beperken en verantwoorden.

Gelukkig kwam snel het bericht dat we alle activiteiten weer konden oppakken. Verenigingen en organisaties konden we weer verwelkomen en De Draaikolk was weer in bedrijf.

Onderhoud

Het jaar 2022 was een belangrijk jaar voor het team onderhoud, veel taken zijn opgepakt en uitgevoerd.

Noodzakelijke vernieuwingen en verbeteringen in de vorm van isoleren wand biljartzaal, vernieuwen vouwmuur Soos en isolatie en herinrichting Noordzee door een lekkage probleem kwamen onder andere aan bod. Maar ook belangrijke zaken zoals de dubbele beglazing in de hal naar de kleedkamers en een geïsoleerd en vernieuwd plafond kunnen we in de boeken van 2022 bijschrijven. En met het oog op verduurzaming waren ook de lijnen al uitgezet voor 2023. We zijn er nog niet, maar we hebben ook in 2022 gelukkig weer mooie stappen in dit traject gezet.

Financieel

We mochten weer en dat zagen we ook aan de cijfers. De spiraal naar beneden is gekeerd en we mochten dit jaar positief afsluiten. Naast verhuur en baromzet is het ook te benoemen dat het binnehal van het Liniecollege hier in mede heeft gewerkt. Het vroeg aanpassing vanuit de vereniging Turnlust en met elkaar zijn we hierin tot een rooster gekomen waarbij we het Liniecollege de ruimte konden bieden.

Ook de extra activiteiten die de afdelingen weer mochten organiseren hebben bijgedragen aan een positief resultaat.

Exploitatie

Dit jaar was ook het jaar dat vanuit de exploitatie beheer en verhuur het project maatwerk meer inzichtelijk moest worden. Een proces wat veel aandacht vergt van de vrijwilligers en zijn tijd nodig heeft. Er werden kleine stapjes in gezet en het lijkt een positieve werking te krijgen in de uitvoer. Uiteindelijk in belang van gebruikers en medewerkers om een duidelijke structuur hierin te ontwikkelen.

Vooruitblik

2023 Is het jaar dat in het teken van 50 jaar De Draaikolk staat. Een jaar waarbij verschillende activiteiten op het programma staan.

Daarnaast zijn er nog wat onderhoudszaken die onze aandacht houden.

Genoeg plannen en met onze enthousiaste groep medewerkers gaan we hier weer een mooi jaar van maken.

Namens bestuur Stichting De Draaikolk
Voorzitter
Sandy Groothof



F(G)eestelijke opening jubileumjaar 2023



Sandy Groothof

Op 13 oktober 2023 is het 50 jaar geleden dat De Draaikolk officieel werd geopend.

Ter gelegenheid van het 50-jarig bestaan is een aantal jaren geleden door de stichting besloten 2023 te benoemen als jubileumjaar. De festiviteiten zullen gepaard gaan met diverse activiteiten die niet alleen worden georganiseerd door de stichting, maar ook door onze interne en externe huurders.

De activiteiten zullen worden aangekondigd via de lokale media, facebook, flyers en overige media die ter beschikking staan.

De eerste activiteit van het jubileumjaar vond plaats op zondag 19 februari in de sportzaal van De Draaikolk. In samenspraak met het Nieuwedieper Visserskoor is door onze trouwe huurder Evangelie Centrum Het Anker een oecumenische dienst samengesteld waarbij het uitgangspunt was dat het niet uitmaakt tot welke (kerk) genootschap je behoort om deze dienst te kunnen meevieren.

Nadat de voorzitter van de stichting allen een hartelijk welkom had geheten, werd de dienst af-



Janny Bosma

wisselend opgeluisterd met zang en muziek van Het Anker en Nieuwedieper Visserskoor, overwegingen, voordrachten in de vorm van gedichten en pantomime en zelfs een speciaal gecomponeerd jubileumlied.

Tussen de verschillende bedrijven door werden door 2 sprekers niet alleen herinneringen opgehaald, maar ook in een tijdslijn geschetst welke voorbereidingen en inspanningen zijn verricht

om De Draaikolk op de huidige plek te kunnen realiseren. Conclusie van beide sprekers was en is dat we trots mogen zijn op dit gebouw.



Lex van Nieuwkasteel

Alhoewel 9 kwartier voor sommigen aan de lange kant leek, kunnen we terugzien op een geslaagde middag met een goed gevulde sportzaal met belangstellenden. Dank aan allen die deze dienst mogelijk hebben gemaakt.



Opening van het Jubeljaar
Door het blazen van de ramshoorn

Jos van der Linden
Penningmeester De Draaikolk



Combo Het Anker



Het Nieuwedieper Visserskoor

Onze afdeling hield op maandag 6 februari haar jaarvergadering. De opkomst was goed en zoals inmiddels gebruikelijk konden de aanwezige leden na de vergadering zich voegen bij de spelers van de maandagavondgroep.

De vergadering besloot unaniem tot de invoering van automatische incasso van de contributie. Doorslaggevend voor de invoering zijn de verminderde administratieve werklast voor de penningmeester en de lagere bankkosten. De meeste afdelingen binnen Turnlust hebben overigens al automatische incasso van de contributie. Voor het invoeren van de incasso dient elk lid een doorlopende machtiging te verlenen. De overgang naar automatische incasso vindt nu plaats.

Al enige jaren is het mogelijk om het speelmoment gedurende de periode van een week zelf te kiezen; daarvoor is enkele jaren geleden een zogenaamd flex abonnement ingevoerd. Er blijkt behoefte tot uitbreiding van de mogelijkheden het abonnement. Voor proef wordt een tijdelijk flex lidmaatschap met meer mogelijkheden tot de zomerstop ingevoerd; de opgedane ervaringen worden gebruikt voor het opstellen van een definitieve versie.

Uit de enquête die gehouden is in 2022 kwam onder meer naar voren dat uitbreiding van het aantal leden gewenst is. De maandagmiddaggroep, die is ontstaan na het opheffen van het vrijdagochtend speelmoment, kan zeker versterkt worden met nieuwe leden. Overigens geldt dit ook voor de andere groepen.

Vorig jaar bestond de afdeling 50 jaar. Corona heeft verhinderd om er toen aandacht aan te besteden. Op zaterdag 18 maart maken we een inhaalslag met een open dag.

Tussen 14.00 uur en 17.00 uur is er een recreatief en sportief evenement. Iedereen die bekend is met badminton of graag kennis wil maken met deze flitsende sport is van harte welkom. Van 17.00 tot 18.00 uur is er in de foyer van de Draaikolk een reünie voor leden en oud-leden. Ook nieuwe leden zijn bij deze reünie van harte welkom om samen te genieten van een hapje en een drankje. Het evenement vindt plaats in de Draaikolk, die dit jaar ook haar 50 jarig jubileum viert.

In het najaar wordt, als in voorgaande jaren, een Intern toernooi georganiseerd. Over de datum wordt nog nagedacht.



Foto Ron van den Berg

Johan Scholten

Fitheidstest



GOED VOOR U

Zaterdag 15 maart 9.00-12.00 uur

De tijd van de fotowandelingen is weer aangebroken. Afgelopen maand is een grote groep van Turnlustfocus gewapend met hun camera's op pad gegaan. We hadden gekozen voor een wandeling door Donkere Duinen en over het strand. Het weer werkt goed mee, zoals je op de volgende foto's kunt zien.



Foto Simone van Steijn



Foto René Slikker



Foto Jan Putters

Tijdens een clubavond heeft René Slikker ons de geheimen van het fotograferen met kunstlicht onthuld. We brachten dit meteen in de praktijk door portretten van elkaar te maken. Hieronder enkele voorbeelden

Ton Bosma

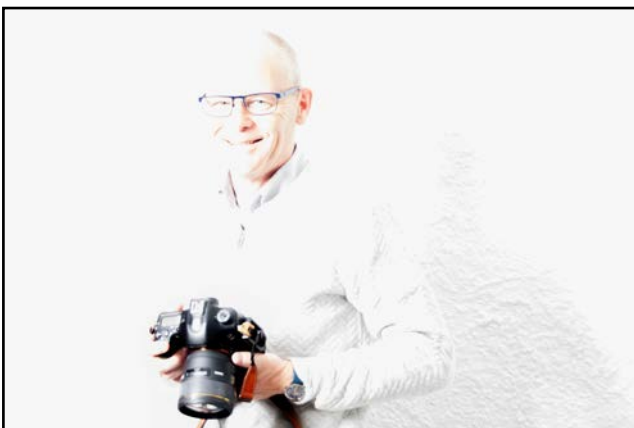


Foto Ton Bosma



Foto René Slikker



Het verhaal van de soepsteen

Er was eens een soldaat die terugkeerde naar huis. De man had een lange reis achter de rug, en hij had nog ver te gaan. Hij zocht een plaats om uit te kunnen rusten en hij wilde ook graag wat eten, want hij had honger. De soldaat durfde niet zo goed naar iemand toe te lopen, want hij zag ook wel dat de mensen het hier in deze stad het niet breed hadden. En trouwens, als hij op iemand af liep, liep de persoon snel door. De soldaat ging midden op het plein zitten, op iets wat vroeger een bankje was geweest. Hij keek eens om zich heen, hij keek naar de zon die stond te stralen aan de hemel, en dacht eens diep na.



Terwijl hij daar zo zat zag hij vanuit zijn ooghoeken dat er heel voorzichtig kinderen nieuwsgierig naar hem kwamen kijken. Hij sprak een kind aan en vroeg of zijn vader en moeder misschien iets te eten hadden voor hem, omdat hij zo'n honger had. Het kind antwoordde dat ze zelf bijna niets te eten hadden en ook de andere kinderen vertelden dat er bijna niets eetbaars in huis was.

Inmiddels waren er ook volwassenen nieuwsgierig naar hem komen kijken. Hij begreep wel dat hij niet gauw iets eetbaars zou krijgen.

De man stond op, ging op het bankje staan en hij zei: "Beste mensen, ik kom van ver, en ik heb honger, maar ik zie dat jullie dat ook hebben. En ik heb hier in mijn soldatentas een heel bijzondere steen, het is een wondersteen. Die steen heb ik gekregen van een oude wijze man, die mij vertelde dat waar de zon schijnt er altijd wel een plek is waar het geluk kan komen. "En gebruik daar dan de steen," had de oude wijze man gezegd. En van deze steen kan ik een pan met voedsel maken, met soep bij voorbeeld. En dan is er genoeg voor iedereen! De soldaat zag wel dat de mensen het niet echt geloofden, maar hij sprak rustig door. "Heeft iemand een pan voor me?" Een van de kinderen rende naar huis, langs zijn vader en zijn moeder, en kwam terug met een grote pan. Een ander kind haalde water uit het beekje dat langs het plein slingerde. En een derde kind sprokkelde hout. En een vierde kind maakte daarmee een vuurtje. Het was ondertussen heel druk geworden op het plein. De mensen stonden nieuwsgierig bij elkaar.



De soldaat nam de steen en deed hem in de pan met water, die langzaam begon te dampen en te koken. Met een lepel proefde de soldaat uit de pan. "Nou, dat smaakt goed" zei hij vrolijk. "Er zou eigenlijk alleen nog een beetje zout bij moeten, en dan is hij wel goed hoor". Een van de kinderen keek zijn moeder aan, maar zonder iets te zeggen rende hij naar huis, en kwam terug met een kommetje zout. De soldaat deed het zout in de pan, en proefde na even geroerd te hebben. "Ach, wat bijzonder zeg, hij smaakt al goed!

Er zou nog iets zoetigs bij moeten". Een kind met oranje haar, rende naar huis, en kwam terug met een hand worteltjes. Nu nam de soldaat een lepel van het vocht en liet dat aan iemand proeven. "Ja dat is al heel lekker, er zou alleen nog iets van....." "Prei!," riep zijn zoontje, "prei van ons". En meteen rende hij naar huis, en kwam terug met een bosje groene prei. Nu waren alle mensen dicht bij de pan gekomen, en iedereen proefde. En iedereen zei: "Ja, lekker, maar...." En iedereen zorgde er voor dat dát in de soep kwam wat nodig was. De pan werd voller en voller, en op het pleintje steeg een heerlijke damp van een geurige soep op.

"Zo, de soep is klaar!" riep de soldaat, "Nu moeten we hem nog eten!" De mensen, mannen vrouwen en kinderen renden weg, en kwamen terug met lepels, soepkommen, tafels en stoelen. Alles werd in een prachtige kring midden op het plein neergezet. En de soldaat schonk de kommen vol. Iedereen begon te eten, en overal kon je horen: "Oh, wat is dat lekker," "Ach wat smaakt dat goed, en dat allemaal door zo'n soepsteen".

Allen smulden van de overheerlijke soep, ze hadden in geen tijden zo lekker gegeten. Ze aten met elkaar de hele pan leeg. Alleen de soepsteen lag er nog in. De soldaat stond op en wilde vertrekken. "De soepsteen ligt nog in de pan" riep een kind. "Die mogen jullie houden, daar kun

(Vervolg op pagina 23)

(Vervolg van pagina 22)

je nog wel 1000 maal soep van koken, als je het maar doet zoals wij het nu hebben gedaan". "Dat is een echte soepsteen" zei een jongen met rood haar tegen een meisje met blauwe ogen.

De soldaat lachte toen hij dat hoorde, terwijl hij het plein afliep. Buiten de stad gekomen, zocht hij een mooie ronde steen, stopte hem in zijn soldatentas en liep fluitend verder.



Een goed verstaander heeft in de gaten dat wanneer men binnen de vereniging iedereen een stukje bijdraagt, het werk veel plezieriger is en dit tot saamhorigheid leidt.

Bedankt!



In december hebben de kinderen die meer dan 20 loten hebben verkocht hun cadeaubon ontvangen en voor degenen die meer dan 25 loten hadden verkocht was er zelfs een mooie medaille van de Grote Club Actie als bedankje!!

De volgende kinderen hebben een cadeaubon van € 5,- gehad: Lotte, Puck, Rebecca, Loeka, Milayka, Phiene, Narelle, Juula, Juune, Renske, Tim, Stacy-Lynn, Ashley- Jane, Kayden, Norah, Marcia en Cato.

Nova, Thyment, Sophia, Luuk, Feline, Sophie N. en Lieke hebben een cadeaubon van € 7,50 gekregen,

Dan hebben Lotte, Wesley, Celeste, Fenna, Kelly, Chloe, Tess, Maaïke, Liva, Kayleigh, Kristy, Rylee, Annejet, Gioi, Sohpie W. , Saar en Alyshia een cadeaubon van € 10,- ontvangen.

En dan..... Keysha die een cadeaubon van € 20,- heeft gekregen omdat ze maar liefst 219 loten heeft verkocht.

Tot slot de namen van de kinderen die wel loten hebben verkocht maar helaas te weinig om een cadeaubon te verdienen: Jayda, Yet, Bink, Kiki, Koen, Deniz, Brent, Lara en Destiny.

Nogmaals wil ik de kinderen bedanken voor hun geweldige inzet!!!

Helma Winkelman Coördinator Grote Club Actie



1^e onderlinge wedstrijd 4 februari 2023

4 februari was er de 1^e onderlinge wedstrijd gymnastiek van dit seizoen.

De deelnemers waren er helemaal klaar voor om hun oefeningen te laten zien.

Na de warming up konden de deelnemers zich opmaken voor de opmars.

En werd de wedstrijd geopend door de voorzitter mevrouw Bosma, tijdens de opening werd ook onze nieuwe voorzitter voorgesteld mevrouw Bernabela.

Na de opening kon de wedstrijd beginnen iedereen deed enorm zijn best om aan de jury te laten zien wat ze geoefend hadden. Een aantal kinderen deden voor het eerst mee en een aantal kinderen deden de wedstrijd in een nieuw niveau, wat allemaal best spannend was.

Nadat iedereen zijn oefeningen hadden uitgevoerd op de Brug, de balk, op sprong en de lange-mat konden de laatste punten worden verwerkt door de telcommissie.

Na het dank woord aan het publiek, de EHBO de Juryleden, want zonder hun allemaal kunnen we geen wedstrijd houden, was het zover en konden de winnaars van deze dag bekend gemaakt worden.

Niveau 5

- 1^e plaats Danisha den Toom
- 2^e plaats Jayda Chena Dootjes
- 3^e plaats Jacelia Kolderman

Niveau 4

- 1^e plaats Avelyn Eline van Aalten
- 2^e plaats Lotte Burggraaf
- 3^e plaats Sophia van Veen

Niveau 3 tot 9 jaar

- 1^e plaats Mila van Dillen
- 2^e plaats Kayden Wagenaar
- 3^e plaats Kiki van de Pauw en Danisha Adamus

Niveau 3 vanaf 9 jaar

- 1^e plaats Celeste Vink
- 2^e plaats Desteny Deare
- 3^e plaats Feline Priveé

Niveau 2

- 1^e plaats Liva Koopmans
- 2^e plaats Juune Benschop
- 3^e plaats Lieke van Beek

Niveau 1

- 1^e plaats Raphaela Alting
- 2^e plaats Marcia Tamis
- 3^e plaats Jayda Brandes

Jongens

- 1^e plaats Jaimy Boot
- 2^e plaats Thyden Bernabela
- 3^e plaats Braydon Stoffers

Jolande van den Berg



Wisseling van de wacht!



Vrijdagavond 17 februari was er de jaarvergadering van de afdeling Gymnastiek.

Deze werd voor de laatste keer voorgezeten door Janny Bosma. Zij was gedurende 7 jaar de ad interim voorzitter van de Gym. Ze gaf deze avond de spreekwoordelijke voorzittershamer door aan Marloes Bernabela. Marloes werd ter aanmoediging in de bloemetjes gezet.

Marloes mocht daarna meteen verschillende jubilarissen verrassen met een oorkonde en een bloemetje.

Renske van Orselen is al 10 jaar actief lid van de afdeling. Ook Jolande van den Berg mocht dit jubileum vieren als leidster van verschillende groepen en als secretaresse.

Al 25 jaar is Els van Deutekom lid van de dames conditiegroepen. Zij ontving daarvoor het daarbij behorende schildje en bloemen.

Janny Bosma werd voor de tweede keer in het zonnetje gezet. Ze is al 65 jaar lid van Turnlust gymnastiek.

Na deze huldigingen nam Janny het woord en sloot de vergadering met door Marloes heel veel plezier te wensen bij het leiden van deze prachtige afdeling met actieve en kundige leiding.

Ton Bosma



Renske van Orselen



Jolande van den Berg



Els van Deutekom



Janny Bosma



het bestuur



Informatie Gymnastiek

Contributie :

C.S.A.V. Turnlust gym contributie
NL70RABO01431.98.246
Opzeggen VOOR 1 JUNI EN VOOR 1 DECEMBER
 mw. J. van den Berg: 0652353156 of
 e-mail: penningmeester-contibutiegym@turnlust.com

Gymnastiek t/m 15 jaar	€ 9,00
Ouder- en kindgym	€ 9,00
Gymnastiek vanaf 16 jaar	€11,00
Extra activiteit (per uur)	€ 7,50

Twee leden per gezin betalen de volle contributie. Elk volgend gezinslid betaalt de halve contributie. Bij het vaststellen van de reductie wordt uitgegaan van de volgorde in leeftijd van oud naar jong.

Lesrooster wijk Nieuw Den Helder	De Draaikolk	leiding	
Maandag	18.30 – 19.30	Rhönrad beginners	Amanda Vink
	19.30 – 20.30	Rhönrad gevorderden	Lobke Florussen
Dinsdag	16.15 – 17.15	Gymnastiek vanaf 6 jaar	Kim van den Berg
	17.30 - 18.30	Gymnastiek vanaf 9 jaar	Kim van den Berg
	18.30 - 19.30	Rhönrad beginners	Lobke Florussen
	19.30 - 20.30	Rhönrad gevorderden	Lobke Florussen
Woensdag	08.30 – 09.30	Conditietraining	Janny Bosma
	09.30 – 10.30	Ouder- en kindgym	Brenda Bosma
	15.30 – 16.30	Kleuters	Brenda Bosma
	16.45 - 17.45	Gymnastiek vanaf 6 jaar	Amanda Vink
	18.00 – 19.00	Gymnastiek vanaf 9 jaar	Amanda Vink
Donderdag	10.00 – 10.45	Nijntje 1	Brenda Bosma
	11.00 – 11.45	Nijntje 2	Brenda Bosma
Vrijdag	08.45 - 09.45	Conditietraining	Fred Schouten
Lesrooster wijk Julianadorp	Vogelzand		
Donderdag	16.00 - 17.00	Kleuters	Jolande van den Berg
	17.00 - 18.00	Meisjes /jongens 6 en 8 jaar	Jolande van den Berg
	18.00 - 19.00	Meisjes/jongens 9 en 10 jaar	Jolande van den Berg
	19.00 - 20.00	Meisjes/jongens vanaf 11 jaar.	Jolande van den Berg



Biertje drinken in De Draaikolk?

JA PINNEN GRAAG

Advertenties




WATERSPORT ARTIKELEN
KLEDING
ZONWERING
ZEILMAKERIJ

Van Kalsbeek, Zuidstraat 90, 1781 BV Den Helder
telefoon (0223) 61 30 54
fi **1781 ER Den Helder**




Daar krijgt u
een kleur van



PIETKARSTEN
WONINGINRICHTING

1781 BV Den Helder 0223-615773

wandbekleding • verf • zonwering • kurk • parket

Sponsors Draaikolk



aannemersbedrijf
wiggers b.v.

Tel. (0223) 61 33 20 - Fax (0223) 61 89 87
Mobiël (06) 53 43 88 06

TAYLOR

ELEKTROTECHNIEK BV

UNETO-VNI
Eindhoven
Waarborg installateur

CENTRUM voor preventie

Drs. F. Bijlweg 238 Den Helder Tel 0223 637774



Bouwbedrijf
DE GOUDEN HANDJES

Dromen worden werkelijkheid

A. TUIN
DEN HELDER B.V.

AANNEMINGSBEDRIJF - TEL.: 0223 668685

KLANT IS KONING KAART

Vomar
VOORDEEL
MARKT

SponsorKliks



Patatje kopen
In De Draaikolk?
PINNEN
JA GRAAG



Voorzitter: vakant
 2e voorzitter
 Secretaris : Dhr. P. Geertse
 Penningmeester Mw. I. v.d. Hert tel: 0223-618691



Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

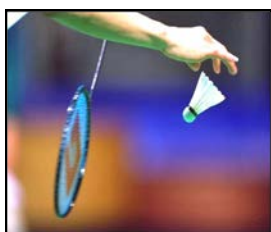


Maandag	13.30 - 16.30 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Maandagavondclub
Dinsdag	13.30 - 17.00 uur	Dinsdagmiddagclub
	18.30 - 23.30 uur	Teamwedstrijden en voorrondes
Woensdag	18.30 - 23.30 uur	Woensdagavondclub
Donderdag	13.30 - 17.00 uur	Donderdagmiddagclub
	18.30 - 23.30 uur	Donderdagavondclub
Vrijdag	13.30 - 16.30 uur	Lesmiddag
	18.30 - 23.30 uur	Vrijdagavondclub



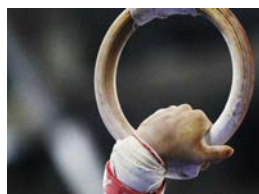
Voorzitter: vacant
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg tel: 0223-642239
 Secretaris: Dhr. J. Scholten

Speeldagen en tijden in het Sport-en Zalencentrum "De Draaikolk"



Maandagmiddag volwassenen	: 14.00 - 15.30 uur
Maandagavond volwassenen	: 20.30 - 22.00 uur
Dinsdagavond volwassenen	: 20.30 - 22.30 uur
Woensdagmorgen volwassenen	: 10.30 - 12.00 uur
Vrijdagavond volwassenen	: 20.00 - 21.30 uur

Contributie € 8,50 per maand



Voorzitter: Mw. M. Bernabela
 Penningmeester: Dhr. C. Bolster
 Secretaris: Mw. J v.d. Berg tel: 0652353156
 Lestijden: zie elders dit blad



Voorzitter: Mw. J.A.G. Bosma tel: 0223-625751
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg
 Secretaris: Dhr. N. Angevare

Lestijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"



Dinsdagmorgen	10.00-11.00 uur	Rollatorgym
Dinsdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Woensdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Vrijdagmiddag	14.00-15.00 uur	Beweeglessen 60+
Donderdagmorgen	09.00-10.00 uur	Beweeglessen 60+



Contactpersoon: Mw. A. de Langen tel: 0223-620489
 Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg



Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk"

Donderdag: 14.00 - 17.00 uur
 Contributie € 6,00 per maand

Voorzitter Mw. W Sperling
Secretaris Mw. D. Krijns
Penningm. Mw. M.A.E. Wildenburg
Bestuurslid Mw. I.A. Vietje

tel:0223-634842

tel: 0223-633522



Speeldagen en tijden in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
Afdeling vrijdag van 13.15 – 16.00 uur
Contributie € 6,50 per maand



Voorzitter: Dhr. R. Slikker tel: 0223 -644007
Secretaris: Dhr. T. Bosma
Penningmeester: Mw. M.A.E. Wildenburg



Theorieavond in het Sport- en Zalencentrum "De Draaikolk":
laatste woensdag van de maand 19.30– 22.00 uur. Praktijkmiddag in overleg.

Opname: les met ballen bij Vitaal en Fit



uitnodiging!

JAARLIJKSE ALGEMENE LEDENVERGADERING



de jaarstukken liggen vanaf 1 maart terinzage klaar achter de bar